

Min historie om min CI på begge ører, såkaldt bilateral.

Jeg hedder Trine L. Gaarsdahl og er medfødt svært tunghøre. Jeg er opvokset med høreapparater og mundaflæsning og har deltaget i fritidsaktiviteter i min fødeby. Derudover har jeg gået på en centerskole for hørehæmmede i Herning.

Jeg er nu Harmony-bruger (Advanced Bionics), opereret på højre øre i nov. 2004 og på venstre øre i nov. 2009.

Jeg fik lydtilkobling til CI 2 d. 8. jan. 2010 og hørte nogle lave lyde, fordi min hjerne først skulle vænne sig til at modtage lyde udefra. Ellers kunne jeg godt blive svimmel og mærke noget på min pande.

Jeg har været til høreundervisning og samtale 2 gange hos en hørepædagog, som har erfaring med CI.

Til daglig træner jeg min hørelse (CI 2) med at læse/høre lydbøger og musik vha. CD via en audioledning, som tilsluttes mellem en diskman/PC og min Harmony (CI 2), og jeg hører ligeledes TV-udsendelser og musik i vores digitale TV via vores teleslyngeanlæg.

Jeg hører bøgerne Dr. Margrethe, Drageløberen og Eventyr, samtidig med jeg læser tekst – et kapital ad gangen. Der kan jeg godt følge med og lukker bagefter bogen, når jeg har hørt/læst 2 gange for et kapital. Det er kun få ord fra hvert kapital, jeg kan få fat på, når bogen er lukket. Resten af dagen går jeg med begge CI'er.

I starten fik jeg nogle forskrækkelser af nogle lyde, formentligt for høj lyd. Benny, min mand, prøvede forrige uge at sige nogle ord, samtidig med jeg ikke kiggede på ham. Der fik jeg fat på, hvad han sagde. Og i sidste uge stod jeg ved siden af vores kantinedame på min arbejdsplads, og hun spurgte mig, om jeg var forkølet, uden jeg så på hende. Så sagde jeg pludselig ja, og det gik op for mig, at jeg hørte det uden mundaflæsning.

Men midten i februar var jeg til CI-tuning hos de to CI-audiologister og fik at vide af en af dem, at mine lyde var alt for høje. Det vil sige, at lydene lå 50 % over "M" = Most comfortable levels. Man må have lyde op til max. 20 % over "M". Derfor blev mine hørenerver målt på stedet, derefter var min lyde afskåret ned til "M". Jeg kunne straks fornemme, at der var stille og roligt rundt omkring mig, samtidig med jeg kunne høre deres stemmer på en lav og rolig måde. Jeg fik besked på, at der ville blive et rigtigt hårdt arbejde for mig fremover, og der var aftalt, at jeg skulle komme igen til CI-tuning 4 uger efter.

Jeg er nu kommet i gang med høretræning på begge mine ører vha. lydbøger/CD via min PC med HDMI og dens højttaler. Der oplever jeg, at den lyder som "melodi", måske ligesom stereo!

Jeg vil opdatere denne historie om kort tid